

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ



**«Здоровые зубы –
каждому любви»**

Выполнила Вика Шафrikова

У Кати разболелся зуб.

В чём причина боли?

Ведь у меня тоже иногда болят зубы.

Что делать, чтобы не болели зубы?



Я решила выяснить и спросила у своей
семьи, почему болят зубы??

Вот, что они мне ответили..



Может она плохо чистит
зубы? Подумала мама.

Может она много ест сладкого?
Предположила папа.



Может она забывает
чистить зубы по вечерам?
Пришло в голову брату.



Может она не полощет
рот после еды?
Задумалась сестра.

После удивительного рассказа,
я решила выяснить, почему
же болят зубы и как это
остановить.



Почему происходит разрушение зубов?

Во рту у каждого человека есть бактерии.

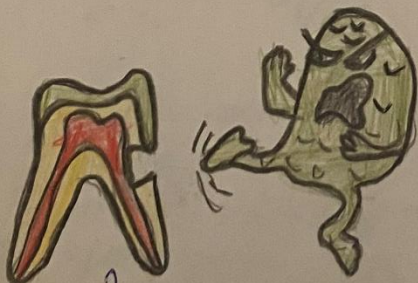


Они, бактерии, выделяют кислоту, которая разъедает зуб и образуется дырочка.

Остатки пищи застревают между зубов, образуется налет, в котором размножаются бактерии, способные разрушить зубную эмаль.



Как же называется этот разрушитель зубов?



Этот процесс, разрушитель, называется кариес.

Почему нужно обязательно лечить зубы?

Человек, с больными зубами
не может пережевывать пищу,
и это может привести к
болезни желудка.



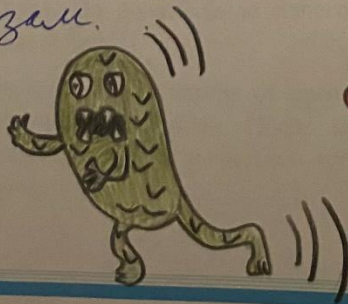
Болезни могут вызвать и
поселившиеся в зубах микробы,
которые мы проглатываем
вместе с пищей (заболевания кожи,
сердца, костей, аллергии).

Больные зубы некрасивые.

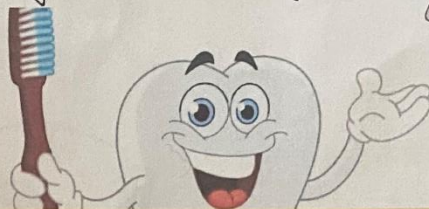


Зубная боль приносит страдания,
нарушение сна.

Зубы меняются 1 раз
в жизни человека, поэтому
потеря зуба ведет к
протезам.



Мы с мамой маме
поучительную сказку



Сказка "Зачем надо чистить зубы?"

Жили-были микробы. Их было так много, что они порой даже сами забывали, как зовут друг друга. Эти микробы были очень вредными и опасными для людей. Но это их нисколько не смущало. Особенно они любили жить в зубах у девочек и мальчиков. Именно у таких, которые не любили чистить зубы. Малышу было уже 5 лет, но он не любил чистить зубы. Мама и папа заставляли его делать это каждое утро, но он капризничал и плохо чистил зубы. Поэтому у него частички пищи застревали в зубах, и микробы ими питались, становясь все толще и толще. А когда микробам становилось неудобно сидеть между зубами, тогда они проделывали в зубах дырочки и устраивались там поудобнее. А вот старшая сестрёнка Малыша чистила зубки хорошо — каждый день, утром и вечером. Маме и папе даже не приходилось ее уговаривать. Микробам в ее зубках было голодно, потому что частичек пищи не оставалось во рту и они убегали изо рта девочки. У таких детей, которые дружили с зубной щеткой зубки всегда оставались красивыми — беленькими, ровненькими. И улыбка у них была красивая и радостная. А у Малыша, не любящего зубную пасту и щетку, зубы постепенно становились темные, в них появилось много черных дырочек. А потом такие зубки с дырочками начали сильно болеть и мама повела Малыша к Стоматологу. Надо отметить, что лечение зубов вещь не слишком приятна. Когда Стоматолог включил свою аппаратуру и начал сверлить черные дырочки во рту у Малыша, он очень испугался. Но делать было нечего, пришлось потерпеть, чтобы полечить больные зубки.

Стоматолог спас Малыша от противных микробов. Его зубки снова стали беленькими и ровными. После посещения Стоматолога Малыш больше никогда не забывал почистить зубки. А ты чистишь свои зубки утром и вечером?

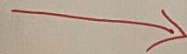
Всю информацию мы с мамой нашли :



КНИГИ
ЭНЦИКЛОПЕДИИ



ИНТЕРНЕТ



УСТОМАТОЛОГА





Как чистить зубы

